Carga percibida de mujeres cuidadoras de personas con discapacidad

MODELO DE ATENCIÓN EN SALUD
+MAS Bienestar

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

Propósito de la estrategia



Estrategia que realizan perfiles de RBC en articulación con el trabajo de los Equipos Básicos Extramurales que gestionan el riesgo en los territorios.

RBC: empoderar a familias con personas con discapacidad mediante planes de cuidado, educación en salud y redes de apoyo.

Proceso MAS Bienestar: brindar apoyo psicosocial y relevo en el cuidado para reducir la sobrecarga.

Articulación con el **Sistema Distrital de Cuidado** y la **Política Pública de Discapacidad (Decreto 089/2023)**.

Metodología de implementación



4 sesiones familiares

- Reconocimiento de necesidades + aplicación WHODAS y Zarit.
- Plan de cuidado familiar.
- Seguimiento (en casa o telefónico).
- Cierre y evaluación final.



Instrumentos

- WHODAS 2.0 → funcionamiento de la persona con discapacidad.
- Escala Zarit → carga del cuidador.



Seguimiento y reporte

- Actas de equipo, sistema SIDICU, GTAPS, canalizaciones y monitoreo mensual.

Roles en la estrategia MAS Bienestar para la Persona Cuidadorai

Terapeuta RBC



Lidera plan de cuidado, seguimiento y evaluación.

Agente de cambio



Persona con Discapacidad, Persona cuidadora o líder comunitario que fortalece redes, fomenta inclusión y conecta con servicios.

Auxiliar de cuidado



Relevo al cuidador para su descanso y actividades de bienestar.

Trabajo en **equipo interdisciplinario** con reuniones periódicas de coordinación.

Priorización y acceso

Criterios de inclusión

cuidadores con Zarit moderado o intenso, mayores de 18 años, residentes en Bogotá.

Priorización

- Cuidadores mayores de 60 años.
- Mujeres jefas de hogar.
- Gestantes cuidadoras.
- Personas con enfermedades crónicas.
- Poblaciones étnicas y LGBTIQ+.
- Garantiza que el apoyo llegue a quienes más lo necesitan.

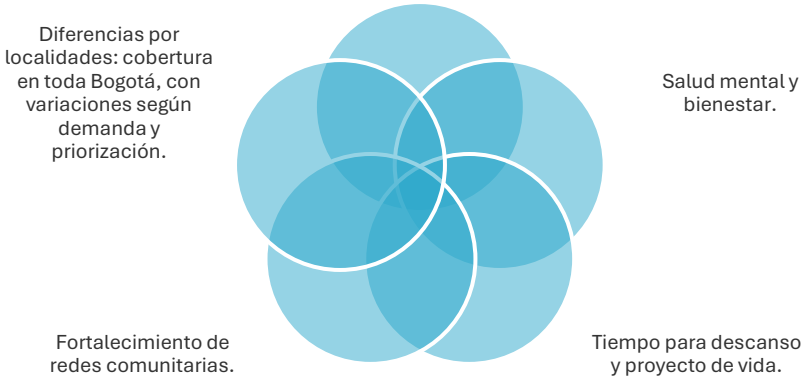
Resultados 2023 – junio 2025

1.354 Mujeres cuidadoras intervenidas

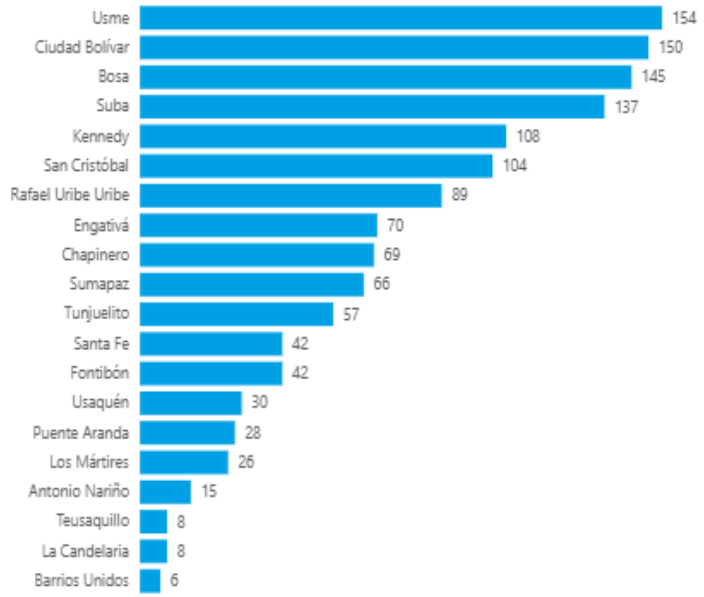
1.342 Mujeres cuidadoras que percibieron reducción de carga

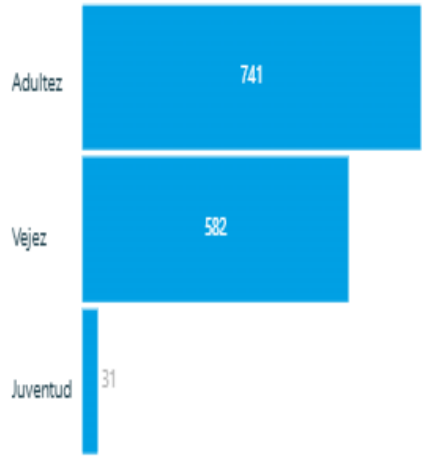
99,1 % Porcentaje de reducción de carga tras recibir intervenciones, apoyo psicosocial y servicios de relevo

Impacto positivo en:



Mujeres cuidadoras intervenidas por localidad y curso de vida





Conclusiones y proyección

•La estrategia **reduce la sobrecarga** y mejora la calidad de vida de Mujeres cuidadoras y familias.
•Fortalece la **inclusión social y el empoderamiento comunitario**.
•Aporta al **Sistema Distrital de Cuidado** con un enfoque diferencial, de genero y territorial.
•**Próximos pasos:** ampliar cobertura, fortalecer sostenibilidad y consolidar redes de cuidado colectivo.

Gracias

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ